

STANDARD - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	• LASAGNE CON IL RAGU' • FINOCCHI IN PINZIMONIO • Pane bianco • Yogurt da latte intero	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • FILETTO DI NASELLO PANATO AL FORNO • Purè di patate • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON SUGO AL TONNO • Parmigiano • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISOTTO CON ZUCCA GIALLA • Parmigiano grattugiato • TACCHINO ARROSTO • PISELLINI ALL'OLIO • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• POLENTA ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • UOVA STRAPPAZZATE • CAROTE AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 2	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • Arista al forno • PURE' DI ZUCCA GIALLA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• BRODO DI POLLO CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • OMELETTE AL GRANA • FAGIOLINI STUFATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO IN BIANCO ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • POLPETTE DI PESCE AL FORNO • CAROTE AL TEGAME • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA AL RAGU' • Parmigiano grattugiato • Caciottina • SPINACI SALTATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• CREMA DI CECI CON PASTINA • Sformato di verdure di stagione • Pane bianco • Yogurt da latte intero
SETTIMANA 3	• RISOTTO CON ZUCCA GIALLA • Parmigiano grattugiato • FILETTO DI NASELLO PANATO AL FORNO • PISELLINI ALL'OLIO • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• LASAGNE CON IL RAGU' • INSALATA DI CAROTE E FINOCCHI • Pane bianco • Yogurt da latte intero	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE • Purè di patate • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• POLENTA ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • UOVA STRAPPAZZATE • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON SUGO AL TONNO • Stracchino • SPINACI AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 4	• PASTINA IN BRODO DI MANZO • Parmigiano grattugiato • OMELETTE AL GRANA • FAGIOLINI STUFATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • POLPETTE DI MANZO AL LATTE • BIETOLA SALTATA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• CREMA DI CAROTE CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • SFORMATO DI CECI • FINOCCHI IN PINZIMONIO • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO IN BIANCO ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • FILETTO DI PLATESSA ALLA MUGNAIA • PURE' DI ZUCCA GIALLA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA AL RAGU' • Parmigiano grattugiato • Caciottina • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

SENZA GLUTINE - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	• LASAGNE S.G. AL RAGU' • FINOCCHI IN PINZIMONIO • Pane aglutinato • Yogurt da latte intero	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA S.G. • Parmigiano grattugiato • FILETTO DI NASELLO PANATO AL FORNO S.G. • Purè di patate • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA S.G. CON SUGO AL TONNO • Parmigiano • INSALATA MISTA • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISOTTO CON ZUCCA GIALLA • Parmigiano grattugiato • TACCHINO ARROSTO • PISELLINI ALL'OLIO • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• POLENTA ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • UOVA STRAPAZZATE • CAROTE AL VAPORE • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 2	• PASTA S.G. CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • Arista al forno • PURE' DI ZUCCA GIALLA • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• BRODO DI POLLO CON PASTINA S.G. • Parmigiano grattugiato • OMELETTE AL GRANA • FAGIOLINI STUFATI • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO IN BIANCO ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • POLPETTE DI PESCE AL FORNO S.G. • CAROTE AL TEGAME • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA S.G. AL RAGU' • Parmigiano grattugiato • Caciottina • SPINACI SALTATI • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• CREMA DI CECI CON CROSTINI S.G./PASTINA S.G. • SFORMATO DI VERDURE DI STAGIONE SG • Pane aglutinato • Yogurt da latte intero
SETTIMANA 3	• RISOTTO CON ZUCCA GIALLA • Parmigiano grattugiato • FILETTO DI NASELLO PANATO AL FORNO S.G. • PISELLINI ALL'OLIO • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• LASAGNE S.G. AL RAGU' • INSALATA DI CAROTE E FINOCCHI • Pane aglutinato • Yogurt da latte intero	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA S.G. • Parmigiano grattugiato • BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE • Purè di patate • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• POLENTA ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • UOVA STRAPAZZATE • INSALATA MISTA • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA S.G. CON SUGO AL TONNO • Stracchino • SPINACI AL VAPORE • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 4	• PASTINA S.G. IN BRODO DI MANZO • Parmigiano grattugiato • OMELETTE AL GRANA • FAGIOLINI STUFATI • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA S.G. CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • POLPETTE DI MANZO AL LATTE S.G. • BIETOLA SALTATA • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• CREMA DI CAROTE CON PASTINA S.G. • Parmigiano grattugiato • SFORMATO DI CECI S.G. • FINOCCHI IN PINZIMONIO • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO IN BIANCO ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • FILETTO DI PLATESSA ALLA MUGNAIA S.G. • PURE' DI ZUCCA GIALLA • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA S.G. AL RAGU' • Parmigiano grattugiato • Caciottina • INSALATA MISTA • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

Elaborato da: Chiara Caffarata Biologo Nutrizionista

Powered by Progeco Medical®

SENZA LATTICINI - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	• PASTA AL RAGU' • FINOCCHI IN PINZIMONIO • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA • FILETTO DI NASELLO PANATO AL FORNO • PURE' DI PATATE SL • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON SUGO AL TONNO • PROSCIUTTO COTTO SL E SG • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISOTTO CON ZUCCA GIALLA • TACCHINO ARROSTO • PISELLINI ALL'OLIO • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• POLENTA ALL'OLIO • UOVA STRAPAZZATE • CAROTE AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 2	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Arista al forno • PURE' DI ZUCCA GIALLA SL • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• BRODO DI POLLO CON PASTINA • FRITTATA AL FORNO S.L. • FAGIOLINI STUFATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO IN BIANCO ALL'OLIO • POLPETTE DI PESCE AL FORNO S.L. • CAROTE AL TEGAME • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA AL RAGU' • Tonno al naturale • SPINACI SALTATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• CREMA DI CECI CON PASTINA • SFORMATO DI VERDURE DI STAGIONE SL • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 3	• RISOTTO CON ZUCCA GIALLA • FILETTO DI NASELLO PANATO AL FORNO • PISELLINI ALL'OLIO • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA AL RAGU' • INSALATA DI CAROTE E FINOCCHI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA • BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE • PURE' DI PATATE SL • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• POLENTA ALL'OLIO • UOVA STRAPAZZATE • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON SUGO AL TONNO • PROSCIUTTO COTTO SL E SG • SPINACI AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 4	• PASTINA IN BRODO DI MANZO • FRITTATA AL FORNO S.L. • FAGIOLINI STUFATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • PETTO DI POLLO ALLA GRIGLIA • BIETOLA SALTATA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• CREMA DI CAROTE CON PASTINA • SFORMATO DI CECI • FINOCCHI IN PINZIMONIO • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO IN BIANCO ALL'OLIO • FILETTO DI PIATESSA ALLA MUGNAIA S.G. E S.L. • PURE' DI ZUCCA GIALLA SL • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA AL RAGU' • Tonno al naturale • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

Elaborato da: Chiara Caffarata Biologo Nutrizionista

LATTO-OVO-VEGETARIANO - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	• LASAGNE CON POMODORO E MOZZARELLA • FINOCCHI IN PINZIMONIO • Pane bianco • Yogurt da latte intero	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • FRITTATA AL FORNO • Purè di patate • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • Caciottina • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISOTTO CON ZUCCA GIALLA • Parmigiano grattugiato • Ceci all'olio • BIETOLA SALTATA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• POLENTA ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • UOVA STRAPPAZZATE • CAROTE AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 2	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • Stracchino • PURE' DI ZUCCA GIALLA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE • PASTA AL RAGU'	• PASTINA IN BRODO VEGETALE • Parmigiano grattugiato • OMELETTE AL GRANA • FAGIOLINI STUFATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE • PASTA AL RAGU'	• RISO IN BIANCO ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • Ceci all'olio • CAROTE AL TEGAME • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE • PASTA AL RAGU'	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • Caciottina • SPINACI SALTATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• CREMA DI CECI CON PASTINA • Sformato di verdure di stagione • Pane bianco • Yogurt da latte intero • PASTA AL RAGU'
SETTIMANA 3	• RISOTTO CON ZUCCA GIALLA • Parmigiano grattugiato • Ceci all'olio • BIETOLA SALTATA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• LASAGNE CON POMODORO E MOZZARELLA • INSALATA DI CAROTE E FINOCCHI • Pane bianco • Yogurt da latte intero	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • Caciottina • Purè di patate • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• POLENTA ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • UOVA STRAPPAZZATE • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • Stracchino • SPINACI AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 4	• PASTINA IN BRODO VEGETALE • Parmigiano grattugiato • OMELETTE AL GRANA • FAGIOLINI STUFATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • Stracchino • BIETOLA SALTATA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• CREMA DI CAROTE CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • SFORMATO DI CECI • FINOCCHI IN PINZIMONIO • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO IN BIANCO ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • FRITTATA AL FORNO • PURE' DI ZUCCA GIALLA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • Caciottina • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

Elaborato da: Chiara Caffarata Biologo Nutrizionista

MUSULMANO - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	- LASAGNE CON POMODORO E MOZZARELLA - FINOCCHI IN PINZIMONIO - Pane bianco - Yogurt da latte intero	- PASSATO DI VERDURA CON PASTINA - Parmigiano grattugiato - FILETTO DI NASELLO PANATO AL FORNO - Purè di patate - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA CON SUGO AL TONNO - Parmigiano - INSALATA MISTA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- RISOTTO CON ZUCCA GIALLA - Parmigiano grattugiato - Ceci all'olio - BIETOLA SALTATA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- POLENTA ALL'OLIO - Parmigiano grattugiato - UOVA STRAPPAZZATE - CAROTE AL VAPORE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 2	- PASTA CON POMODORO E BASILICO - Parmigiano grattugiato - Stracchino - PURÈ DI ZUCCA GIALLA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTINA IN BRODO VEGETALE - Parmigiano grattugiato - OMELETTE AL GRANA - FAGIOLINI STUFATI - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- RISO IN BIANCO ALL'OLIO - Parmigiano grattugiato - POLPETTE DI PESCE AL FORNO - CAROTE AL TEGAME - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA CON POMODORO E BASILICO - Parmigiano grattugiato - Caciottina - SPINACI SALTATI - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- CREMA DI CECI CON PASTINA - Sformato di verdure di stagione - Pane bianco - Yogurt da latte intero
SETTIMANA 3	- RISOTTO CON ZUCCA GIALLA - Parmigiano grattugiato - FILETTO DI NASELLO PANATO AL FORNO - PISELLINI ALL'OLIO - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- LASAGNE CON POMODORO E MOZZARELLA - INSALATA DI CAROTE E FINOCCHI - Pane bianco - Yogurt da latte intero	- PASSATO DI VERDURA CON PASTINA - Parmigiano grattugiato - Caciottina - Purè di patate - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- POLENTA ALL'OLIO - Parmigiano grattugiato - UOVA STRAPPAZZATE - INSALATA MISTA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA CON SUGO AL TONNO - Stracchino - SPINACI AL VAPORE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 4	- PASTINA IN BRODO VEGETALE - Parmigiano grattugiato - OMELETTE AL GRANA - FAGIOLINI STUFATI - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA CON POMODORO E BASILICO - Parmigiano grattugiato - Stracchino - BIETOLA SALTATA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- CREMA DI CAROTE CON PASTINA - Parmigiano grattugiato - SFORMATO DI CECI - FINOCCHI IN PINZIMONIO - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- RISO IN BIANCO ALL'OLIO - Parmigiano grattugiato - FILETTO DI PLATESSA ALLA MUGNAIA - PURÈ DI ZUCCA GIALLA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA CON POMODORO E BASILICO - Parmigiano grattugiato - Caciottina - INSALATA MISTA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

STANDARD - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VEDERDÌ
SETTIMANA 1	• LASAGNE CON IL RAGU' • FINOCCHI IN PINZIMONIO • Pane bianco • Yogurt da latte intero	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • FILETTO DI NASELLO PANATO AL FORNO • Purè di patate • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON SUGO AL TONNO • Parmigiano • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISOTTO CON ZUCCA GIALLA • Parmigiano grattugiato • TACCHINO ARROSTO • PISELLINI ALL'OLIO • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• POLENTA ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • UOVA STRAPAZZATE • CAROTE AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 2	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • Arista al forno • PURE' DI ZUCCA GIALLA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• BRODO DI POLLO CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • OMELETTE AL GRANA • FAGIOLINI STUFATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO IN BIANCO ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • POLPETTE DI PESCE AL FORNO • CAROTE AL TEGAME • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA AL RAGU' • Parmigiano grattugiato • Caciottina • SPINACI SALTATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• CREMA DI CECI CON CROSTINI • Sformato di verdure di stagione • Pane bianco • Yogurt da latte intero
SETTIMANA 3	• RISOTTO CON ZUCCA GIALLA • Parmigiano grattugiato • FILETTO DI NASELLO PANATO AL FORNO • PISELLINI ALL'OLIO • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• LASAGNE CON IL RAGU' • INSALATA DI CAROTE E FINOCCHI • Pane bianco • Yogurt da latte intero	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE • Purè di patate • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• POLENTA ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • UOVA STRAPAZZATE • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON SUGO AL TONNO • Stracchino • SPINACI AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 4	• PASTINA IN BRODO DI MANZO • Parmigiano grattugiato • OMELETTE AL GRANA • FAGIOLINI STUFATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • POLPETTE DI MANZO AL LATTE • BIETOLA SALTATA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• CREMA DI CAROTE CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • SFORMATO DI CECI • FINOCCHI IN PINZIMONIO • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO IN BIANCO ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • FILETTO DI PLATESSA ALLA MUGNAIA • PURE' DI ZUCCA GIALLA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA AL RAGU' • Parmigiano grattugiato • Caciottina • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

SENZA GLUTINE - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	• LASAGNE S.G. AL RAGU' • FINOCCHI IN PINZIMONIO • Pane aglutinato • Yogurt da latte intero	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA S.G. • Parmigiano grattugiato • FILETTO DI NASELLO PANATO AL FORNO S.G. • Purè di patate • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA S.G. CON SUGO AL TONNO • Parmigiano • INSALATA MISTA • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISOTTO CON ZUCCA GIALLA • Parmigiano grattugiato • TACCHINO ARROSTO • PISELLINI ALL'OLIO • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• POLENTA ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • UOVA STRAPPAZZATE • CAROTE AL VAPORE • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 2	• PASTA S.G. CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • Arista al forno • PURE' DI ZUCCA GIALLA • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• BRODO DI POLLO CON PASTINA S.G. • Parmigiano grattugiato • OMELETTE AL GRANA • FAGIOLINI STUFATI • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO IN BIANCO ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • POLPETTE DI PESCE AL FORNO S.G. • CAROTE AL TEGAME • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA S.G. AL RAGU' • Parmigiano grattugiato • Caciottina • SPINACI SALTATI • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• CREMA DI CECI CON CROSTINI S.G./PASTINA S.G. • SFORMATO DI VERDURE DI STAGIONE SG • Pane aglutinato • Yogurt da latte intero
SETTIMANA 3	• RISOTTO CON ZUCCA GIALLA • Parmigiano grattugiato • FILETTO DI NASELLO PANATO AL FORNO S.G. • PISELLINI ALL'OLIO • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• LASAGNE S.G. AL RAGU' • INSALATA DI CAROTE E FINOCCHI • Pane aglutinato • Yogurt da latte intero	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA S.G. • Parmigiano grattugiato • BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE • Purè di patate • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• POLENTA ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • UOVA STRAPPAZZATE • INSALATA MISTA • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA S.G. CON SUGO AL TONNO • Stracchino • SPINACI AL VAPORE • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 4	• PASTINA S.G. IN BRODO DI MANZO • Parmigiano grattugiato • OMELETTE AL GRANA • FAGIOLINI STUFATI • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA S.G. CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • POLPETTE DI MANZO AL LATTE S.G. • BIETOLA SALTATA • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• CREMA DI CAROTE CON PASTINA S.G. • Parmigiano grattugiato • SFORMATO DI CECI S.G. • FINOCCHI IN PINZIMONIO • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO IN BIANCO ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • FILETTO DI PLATESSA ALLA MUGNAIA S.G. E S.L. • PURE' DI ZUCCA GIALLA • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA S.G. AL RAGU' • Parmigiano grattugiato • Caciottina • INSALATA MISTA • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

SENZA LATTICINI - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	• PASTA AL RAGU' • FINOCCHI IN PINZIMONIO • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA • FILETTO DI NASELLO PANATO AL FORNO • PURE' DI PATATE SL • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON SUGO AL TONNO • PROSCIUTTO COTTO SL E SG • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISOTTO CON ZUCCA GIALLA • TACCHINO ARROSTO • PISELLINI ALL'OLIO • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• POLENTA ALL'OLIO • UOVA STRAPAZZATE • CAROTE AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 2	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Arista al forno • PURE' DI ZUCCA GIALLA SL • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• BRODO DI POLLO CON PASTINA • FRITTATA AL FORNO S.L. • FAGIOLINI STUFATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO IN BIANCO ALL'OLIO • POLPETTE DI PESCE AL FORNO S.L. • CAROTE AL TEGAME • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA AL RAGU' • Tonno al naturale • SPINACI SALTATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• CREMA DI CECI CON CROSTINI • SFORMATO DI VERDURE DI STAGIONE SL • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 3	• RISOTTO CON ZUCCA GIALLA • FILETTO DI NASELLO PANATO AL FORNO • PISELLINI ALL'OLIO • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA AL RAGU' • INSALATA DI CAROTE E FINOCCHI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA • BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE • PURE' DI PATATE SL • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• POLENTA ALL'OLIO • UOVA STRAPAZZATE • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON SUGO AL TONNO • PROSCIUTTO COTTO SL E SG • SPINACI AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 4	• PASTINA IN BRODO DI MANZO • FRITTATA AL FORNO S.L. • FAGIOLINI STUFATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • PETTO DI POLLO ALLA GRIGLIA • BIETOLA SALTATA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• CREMA DI CAROTE CON PASTINA • SFORMATO DI CECI • FINOCCHI IN PINZIMONIO • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO IN BIANCO ALL'OLIO • FILETTO DI PLATESSA ALLA MUGNAIA S.G. E S.L. • PURE' DI ZUCCA GIALLA SL • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA AL RAGU' • Tonno al naturale • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

LATTO-OVO-VEGETARIANO - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	- LASAGNE CON POMODORO E MOZZARELLA - FINOCCHI IN PINZIMONIO - Pane bianco - Yogurt da latte intero	- PASSATO DI VERDURA CON PASTINA - Parmigiano grattugiato - FRITTATA AL FORNO - Purè di patate - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA CON POMODORO E BASILICO - Parmigiano grattugiato - Parmigiano - INSALATA MISTA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- RISOTTO CON ZUCCA GIALLA - Parmigiano grattugiato - Ceci all'olio - BIETOLA SALTATA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- POLENTA ALL'OLIO - Parmigiano grattugiato - UOVA STRAPPAZZATE - CAROTE AL VAPORE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 2	- PASTA CON POMODORO E BASILICO - Parmigiano grattugiato - Stracchino - PURÈ DI ZUCCA GIALLA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTINA IN BRODO VEGETALE - Parmigiano grattugiato - OMELETTE AL GRANA - FAGIOLINI STUFATI - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- RISO IN BIANCO ALL'OLIO - Parmigiano grattugiato - Ceci all'olio - CAROTE AL TEGAME - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA CON POMODORO E BASILICO - Parmigiano grattugiato - Caciottina - SPINACI SALTATI - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- CREMA DI CECI CON CROSTINI - Sformato di verdure di stagione - Pane bianco - Yogurt da latte intero
SETTIMANA 3	- RISOTTO CON ZUCCA GIALLA - Parmigiano grattugiato - Ceci all'olio - BIETOLA SALTATA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- LASAGNE CON POMODORO E MOZZARELLA - INSALATA DI CAROTE E FINOCCHI - Pane bianco - Yogurt da latte intero	- PASSATO DI VERDURA CON PASTINA - Parmigiano grattugiato - Caciottina - Purè di patate - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- POLENTA ALL'OLIO - Parmigiano grattugiato - UOVA STRAPPAZZATE - INSALATA MISTA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA CON POMODORO E BASILICO - Parmigiano grattugiato - Stracchino - SPINACI AL VAPORE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 4	- PASTINA IN BRODO VEGETALE - Parmigiano grattugiato - OMELETTE AL GRANA - FAGIOLINI STUFATI - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA CON POMODORO E BASILICO - Parmigiano grattugiato - Stracchino - BIETOLA SALTATA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- CREMA DI CAROTE CON PASTINA - Parmigiano grattugiato - SFORMATO DI CECI - FINOCCHI IN PINZIMONIO - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- RISO IN BIANCO ALL'OLIO - Parmigiano grattugiato - FRITTATA AL FORNO - PURÈ DI ZUCCA GIALLA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA CON POMODORO E BASILICO - Parmigiano grattugiato - Caciottina - INSALATA MISTA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

MUSULMANO - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	• LASAGNE CON POMODORO E MOZZARELLA • FINOCCHI IN PINZIMONIO • Pane bianco • Yogurt da latte intero	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • FILETTO DI NASELLO PANATO AL FORNO • Purè di patate • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON SUGO AL TONNO • Parmigiano • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISOTTO CON ZUCCA GIALLA • Parmigiano grattugiato • Ceci all'olio • BIETOLA SALTATA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• POLENTA ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • UOVA STRAPPAZZATE • CAROTE AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 2	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • Stracchino • PURE' DI ZUCCA GIALLA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTINA IN BRODO VEGETALE • Parmigiano grattugiato • OMELETTE AL GRANA • FAGIOLINI STUFATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO IN BIANCO ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • POLPETTE DI PESCE AL FORNO • CAROTE AL TEGAME • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • Caciottina • SPINACI SALTATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• CREMA DI CECI CON CROSTINI • Sformato di verdure di stagione • Pane bianco • Yogurt da latte intero
SETTIMANA 3	• RISOTTO CON ZUCCA GIALLA • Parmigiano grattugiato • FILETTO DI NASELLO PANATO AL FORNO • PISELLINI ALL'OLIO • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• LASAGNE CON POMODORO E MOZZARELLA • INSALATA DI CAROTE E FINOCCHI • Pane bianco • Yogurt da latte intero	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • Caciottina • Purè di patate • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• POLENTA ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • UOVA STRAPPAZZATE • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON SUGO AL TONNO • Stracchino • SPINACI AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 4	• PASTINA IN BRODO VEGETALE • Parmigiano grattugiato • OMELETTE AL GRANA • FAGIOLINI STUFATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • Stracchino • BIETOLA SALTATA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• CREMA DI CAROTE CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • SFORMATO DI CECI • FINOCCHI IN PINZIMONIO • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO IN BIANCO ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • FILETTO DI PLATESSA ALLA MUGNAIA • PURE' DI ZUCCA GIALLA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • Caciottina • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

STANDARD - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	- PASTA AL PESTO SENZA PINOLI - Parmigiano grattugiato - ROAST BEAF - INSALATA MISTA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- RISO CON CREMA DI PISELLI - Parmigiano grattugiato - INSALATA CAPRESE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASSATO DI VERDURA CON PASTINA - Parmigiano grattugiato - CROCCETTE DI NASELLO E PATATE AL FORNO - ZUCCHINE TRIFOLATE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- LASAGNE CON IL POMODORO - UOVO SODO - INSALATA MISTA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA CON SUGO AL TONNO - PROSCIUTTO COTTO SL E SG - CAROTE AL VAPORE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 2	- RISOTTO CON RAGU' DI CALAMARI/SEPIE - FRITTATA AL FORNO - Fagiolini lessi - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- RISO CON CREMA DI LEGUMI E VERDURE - FILETTO DI PLATESSA PANATO AL FORNO - BIETOLA SALTATA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA AL RAGU' - Parmigiano grattugiato - Ricotta di vacca - INSALATA DI POMODORI - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASSATO DI VERDURA CON PASTINA - CROCCETTE DI CECI AL FORNO - CAROTE AL TEGAME - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA CON POMODORO E BASILICO - Parmigiano grattugiato - STRACCETTI DI TACCHINO ALLA SALVIA - INSALATA MISTA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 3	- RISO CON CREMA DI PISELLI - Parmigiano grattugiato - PROSCIUTTO COTTO SL E SG - ZUCCHINE TRIFOLATE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA AL PESTO SENZA PINOLI - Parmigiano grattugiato - BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE - INSALATA MISTA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- CREMA DI CAROTE CON PASTINA - Parmigiano grattugiato - CROCCETTE DI CECI AL FORNO - SPADELLATA DI VERDURE DI STAGIONE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- RISO CON POMODORO E BASILICO - Parmigiano grattugiato - CUORI DI NASELLO AL ROSMARINO - FAGIOLINI AL VAPORE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASSATO DI VERDURA CON PASTINA - Parmigiano grattugiato - UOVO SODO - Purè di patate - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 4	- RISO CON CREMA DI LEGUMI E VERDURE - INSALATA DI TONNO E POMODORI - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- RISOTTO AL RAGU' - Parmigiano grattugiato - OMELETTE AL GRANA - FAGIOLINI STUFATI - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA CON POMODORO E BASILICO - Parmigiano grattugiato - HAMBURGER DI MANZO - INSALATA MISTA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- RISOTTO CON RAGU' DI CALAMARI/SEPIE - Stracchino - ZUCCHINE TRIFOLATE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- LASAGNE CON IL RAGU' - BIETOLA SALTATA - Pane bianco - Yogurt da latte intero

SENZA GLUTINE - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
SETTIMANA 1	- PASTA S.G. AL PESTO SENZA PINOLI - Parmigiano grattugiato - ROAST BEAF - INSALATA MISTA - Pane aglutinato - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- RISO CON CREMA DI PISELLI - Parmigiano grattugiato - INSALATA CAPRESE - Pane aglutinato - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASSATO DI VERDURA CON PASTINA S.G. - Parmigiano grattugiato - CROCCHETTE DI NASELLO E PATATE AL FORNO S.G. - ZUCCHINE TRIFOLATE - Pane aglutinato - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- LASAGNE S.G. CON IL POMODORO - UOVO SODO - INSALATA MISTA - Pane aglutinato - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA S.G. CON SUGO AL TONNO - PROSCIUTTO COTTO SL E SG - CAROTE AL VAPORE - Pane aglutinato - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 2	- RISOTTO CON RAGU' DI CALAMARI/SEPPIE - FRITTATA AL FORNO - Fagiolini lessi - Pane aglutinato - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- RISO CON CREMA DI LEGUMI E VERDURE - FILETTO DI PLATESSA PANATO AL FORNO S.G. - BIETOLA SALTATA - Pane aglutinato - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA S.G. AL RAGU' - Parmigiano grattugiato - Ricotta di vacca - INSALATA DI POMODORI - Pane aglutinato - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASSATO DI VERDURA CON PASTINA S.G. - CROCCHETTE DI CECI AL FORNO S.G. - CAROTE AL TEGAME - Pane aglutinato - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA S.G. CON POMODORO E BASILICO - Parmigiano grattugiato - STRACCETTI DI TACCHINO ALLA SALVIA - INSALATA MISTA - Pane aglutinato - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 3	- RISO CON CREMA DI PISELLI - Parmigiano grattugiato - PROSCIUTTO COTTO SL E SG - ZUCCHINE TRIFOLATE - Pane aglutinato - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA S.G. AL PESTO SENZA PINOLI - Parmigiano grattugiato - BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE - INSALATA MISTA - Pane aglutinato - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- CREMA DI CAROTE CON PASTINA S.G. - Parmigiano grattugiato - CROCCHETTE DI CECI AL FORNO S.G. - SPADELLATA DI VERDURE DI STAGIONE - Pane aglutinato - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- RISO CON POMODORO E BASILICO - Parmigiano grattugiato - CUORI DI NASELLO AL ROSMARINO - FAGIOLINI AL VAPORE - Pane aglutinato - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASSATO DI VERDURA CON PASTINA S.G. - Parmigiano grattugiato - UOVO SODO - Purè di patate - Pane aglutinato - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 4	- RISO CON CREMA DI LEGUMI E VERDURE - INSALATA DI TONNO E POMODORI - Pane aglutinato - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- RISOTTO AL RAGU' - Parmigiano grattugiato - OMELETTE AL GRANA - FAGIOLINI STUFATI - Pane aglutinato - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA S.G. CON POMODORO E BASILICO - Parmigiano grattugiato - HAMBURGER DI MANZO - INSALATA MISTA - Pane aglutinato - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- RISOTTO CON RAGU' DI CALAMARI/SEPPIE - Stracchino - ZUCCHINE TRIFOLATE - Pane aglutinato - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- LASAGNE S.G. AL RAGU' - BIETOLA SALTATA - Pane aglutinato - Yogurt da latte intero

Elaborato da: Chiara Caffarata Biologo Nutrizionista

SENZA LATTICINI - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	- PASTA AL PESTO SENZA PINOLI - ROAST BEAF - INSALATA MISTA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- RISO CON CREMA DI PISELLI - PROSCIUTTO COTTO SL E SG - INSALATA DI POMODORI - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASSATO DI VERDURA CON PASTINA - CROCCETTE DI NASELLO E PATATE AL FORNO - ZUCCHINE TRIFOLATE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA CON POMODORO E BASILICO - UOVO SODO - INSALATA MISTA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA CON SUGO AL TONNO - PROSCIUTTO COTTO SL E SG - CAROTE AL VAPORE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 2	- RISOTTO CON RAGU' DI CALAMARI/SEPIE - FRITTATA AL FORNO S.L. - Fagiolini lessi - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- RISO CON CREMA DI LEGUMI E VERDURE - FILETTO DI PLATESSA PANATO AL FORNO - BIETOLA SALTATA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA AL RAGU' - Tonno al naturale - INSALATA DI POMODORI - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASSATO DI VERDURA CON PASTINA - CROCCETTE DI CECI AL FORNO - CAROTE AL TEGAME - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA CON POMODORO E BASILICO - STRACCETTI DI TACCHINO ALLA SALVIA - INSALATA MISTA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 3	- RISO CON CREMA DI PISELLI - PROSCIUTTO COTTO SL E SG - ZUCCHINE TRIFOLATE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA AL PESTO SENZA PINOLI - BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE - INSALATA MISTA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- CREMA DI CAROTE CON PASTINA - CROCCETTE DI CECI AL FORNO - SPADELLATA DI VERDURE DI STAGIONE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- RISO CON POMODORO E BASILICO - CUORI DI NASELLO AL ROSMARINO - FAGIOLINI AL VAPORE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASSATO DI VERDURA CON PASTINA - UOVO SODO - PURE' DI PATATE SL - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 4	- RISO CON CREMA DI LEGUMI E VERDURE - INSALATA DI TONNO E POMODORI - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- RISOTTO AL RAGU' - FRITTATA AL FORNO S.L. - FAGIOLINI STUFATI - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA CON POMODORO E BASILICO - HAMBURGER DI MANZO - INSALATA MISTA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- RISOTTO CON RAGU' DI CALAMARI/SEPIE - PROSCIUTTO COTTO SL E SG - ZUCCHINE TRIFOLATE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA AL RAGU' - BIETOLA SALTATA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

LATTO-OVO-VEGETARIANO - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	- PASTA AL PESTO SENZA PINOLI - Parmigiano grattugiato - UOVA STRAPPAZZATE - INSALATA MISTA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- RISO CON CREMA DI PISELLI - Parmigiano grattugiato - INSALATA CAPRESE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASSATO DI VERDURA CON PASTINA - Parmigiano grattugiato - Ceci all'olio - ZUCCHINE TRIFOLATE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- LASAGNE CON IL POMODORO - UOVO SODO - INSALATA MISTA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA IN BIANCO ALL'OLIO - Parmigiano grattugiato - Stracchino - CAROTE AL VAPORE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 2	- RISO CON POMODORO E BASILICO - Parmigiano grattugiato - FRITTATA AL FORNO - Fagiolini lessi - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- RISO CON CREMA DI LEGUMI E VERDURE - Ceci all'olio - BIETOLA SALTATA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA CON POMODORO E BASILICO - Parmigiano grattugiato - Ricotta di vacca - INSALATA DI POMODORI - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASSATO DI VERDURA CON PASTINA - CROCCHETTE DI CECI AL FORNO - CAROTE AL TEGAME - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA CON POMODORO E BASILICO - Parmigiano grattugiato - UOVA STRAPPAZZATE - INSALATA MISTA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 3	- RISO CON CREMA DI PISELLI - Parmigiano grattugiato - Ceci all'olio - ZUCCHINE TRIFOLATE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA AL PESTO SENZA PINOLI - Parmigiano grattugiato - Stracchino - INSALATA MISTA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- CREMA DI CAROTE CON PASTINA - Parmigiano grattugiato - CROCCHETTE DI CECI AL FORNO - SPADELLATA DI VERDURE DI STAGIONE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- RISO CON POMODORO E BASILICO - Parmigiano grattugiato - Mozzarella - FAGIOLINI AL VAPORE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASSATO DI VERDURA CON PASTINA - Parmigiano grattugiato - UOVO SODO - Purè di patate - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 4	- RISO CON CREMA DI LEGUMI E VERDURE - Ricotta di vacca - INSALATA DI POMODORI - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE - Stracchino	- RISO CON POMODORO E BASILICO - Parmigiano grattugiato - OMELETTE AL GRANA - FAGIOLINI STUFATI - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE - Stracchino	- PASTA CON POMODORO E BASILICO - Parmigiano grattugiato - Ceci all'olio - INSALATA MISTA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE - Stracchino	- RISO IN BIANCO ALL'OLIO - Parmigiano grattugiato - Stracchino - ZUCCHINE TRIFOLATE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- LASAGNE CON POMODORO E MOZZARELLA - BIETOLA SALTATA - Pane bianco - Yogurt da latte intero

Elaborato da: Chiara Caffarata Biologo Nutrizionista

MUSULMANO - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	- PASTA AL PESTO SENZA PINOLI - Parmigiano grattugiato - UOVA STRAPPAZZATE - INSALATA MISTA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- RISO CON CREMA DI PISELLI - Parmigiano grattugiato - INSALATA CAPRESE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASSATO DI VERDURA CON PASTINA - Parmigiano grattugiato - CROCCHETTE DI NASELLO E PATATE AL FORNO - ZUCCHINE TRIFOLATE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- LASAGNE CON IL POMODORO - UOVO SODO - INSALATA MISTA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA CON SUGO AL TONNO - Stracchino - CAROTE AL VAPORE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 2	- RISOTTO CON RAGU' DI CALAMARI/SEPPIE - FRITTATA AL FORNO - Fagiolini lessi - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- RISO CON CREMA DI LEGUMI E VERDURE - FILETTO DI PLATESSA PANATO AL FORNO - BIETOLA SALTATA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA CON POMODORO E BASILICO - Parmigiano grattugiato - Ricotta di vacca - INSALATA DI POMODORI - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASSATO DI VERDURA CON PASTINA - CROCCHETTE DI CECI AL FORNO - CAROTE AL TEGAME - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA CON POMODORO E BASILICO - Parmigiano grattugiato - UOVA STRAPPAZZATE - INSALATA MISTA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 3	- RISO CON CREMA DI PISELLI - Parmigiano grattugiato - Ceci all'olio - ZUCCHINE TRIFOLATE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA AL PESTO SENZA PINOLI - Parmigiano grattugiato - Stracchino - INSALATA MISTA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- CREMA DI CAROTE CON PASTINA - Parmigiano grattugiato - CROCCHETTE DI CECI AL FORNO - SPADELLATA DI VERDURE DI STAGIONE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- RISO CON POMODORO E BASILICO - Parmigiano grattugiato - CUORI DI NASELLO AL ROSMARINO - FAGIOLINI AL VAPORE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASSATO DI VERDURA CON PASTINA - Parmigiano grattugiato - UOVO SODO - Purè di patate - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 4	- RISO CON CREMA DI LEGUMI E VERDURE - INSALATA DI TONNO E POMODORI - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- RISO CON POMODORO E BASILICO - Parmigiano grattugiato - OMELETTE AL GRANA - FAGIOLINI STUFATI - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA CON POMODORO E BASILICO - Parmigiano grattugiato - Ceci all'olio - INSALATA MISTA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- RISOTTO CON RAGU' DI CALAMARI/SEPPIE - Stracchino - ZUCCHINE TRIFOLATE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- LASAGNE CON POMODORO E MOZZARELLA - BIETOLA SALTATA - Pane bianco - Yogurt da latte intero

Elaborato da: Chiara Caffarata Biologo Nutrizionista

STANDARD - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	- PASTA AL PESTO SENZA PINOLI - Parmigiano grattugiato - ROAST BEAF - INSALATA MISTA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- RISO E PISELLI - Parmigiano grattugiato - INSALATA CAPRESE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASSATO DI VERDURA CON PASTINA - Parmigiano grattugiato - CROCCHETTE DI NASELLO E PATATE AL FORNO - ZUCCHINE TRIFOLATE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- LASAGNE CON IL POMODORO - UOVO SODO - INSALATA MISTA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA CON SUGO AL TONNO - Prosciutto crudo magro - CAROTE AL VAPORE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 2	- RISOTTO CON RAGU' DI CALAMARI/SEPPIE - FRITTATA AL FORNO - Fagiolini lessi - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- RISO CON LEGUMI E VERDURE - FILETTO DI PIATTESSA PANATO AL FORNO - BIETOLA SALTATA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA AL RAGU' - Parmigiano grattugiato - Ricotta di vacca - INSALATA DI POMODORI - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASSATO DI VERDURA CON PASTINA - Parmigiano grattugiato - CROCCHETTE DI CECI AL FORNO - CAROTE AL TEGAME - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA CON POMODORO E BASILICO - Parmigiano grattugiato - STRACCETTI DI TACCHINO ALLA SALVIA - INSALATA MISTA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 3	- RISO E PISELLI - Parmigiano grattugiato - Prosciutto crudo magro - ZUCCHINE TRIFOLATE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA AL PESTO SENZA PINOLI - Parmigiano grattugiato - BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE - INSALATA MISTA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- CREMA DI CAROTE CON PASTINA - Parmigiano grattugiato - CROCCHETTE DI CECI AL FORNO - SPADELLATA DI VERDURE DI STAGIONE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- RISO CON POMODORO E BASILICO - Parmigiano grattugiato - CUORI DI NASELLO AL ROSMARINO - FAGIOLINI AL VAPORE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASSATO DI VERDURA CON PASTINA - Parmigiano grattugiato - UOVO SODO - Purè di patate - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 4	- RISO CON LEGUMI E VERDURE - INSALATA DI TONNO E POMODORI - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- RISOTTO AL RAGU' - Parmigiano grattugiato - OMELETTE AL GRANA - FAGIOLINI STUFATI - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA CON POMODORO E BASILICO - Parmigiano grattugiato - HAMBURGER DI MANZO - INSALATA MISTA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- RISOTTO CON RAGU' DI CALAMARI/SEPPIE - Stracchino - ZUCCHINE TRIFOLATE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- LASAGNE CON IL RAGU' - BIETOLA SALTATA - Pane bianco - Yogurt da latte intero

SENZA LATTICINI - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	- PASTA AL PESTO SENZA PINOLI - ROAST BEAF - INSALATA MISTA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- RISO E PISELLI - PROSCIUTTO COTTO SL E SG - INSALATA DI POMODORI - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASSATO DI VERDURA CON PASTINA - CROCCETTE DI NASELLO E PATATE AL FORNO - ZUCCHINE TRIFOLATE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA CON POMODORO E BASILICO - UOVO SODO - INSALATA MISTA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA CON SUGO AL TONNO - Prosciutto crudo magro - CAROTE AL VAPORE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 2	- RISOTTO CON RAGU' DI CALAMARI/SEPPIE - FRITTATA AL FORNO S.L. - Fagiolini lessi - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- RISO CON LEGUMI E VERDURE - FILETTO DI PLATESSA PANATO AL FORNO - BIETOLA SALTATA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA AL RAGU' - Tonno al naturale - INSALATA DI POMODORI - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASSATO DI VERDURA CON PASTINA - CROCCETTE DI CECI AL FORNO - CAROTE AL TEGAME - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA CON POMODORO E BASILICO - STRACCETTI DI TACCHINO ALLA SALVIA - INSALATA MISTA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 3	- RISO E PISELLI - Prosciutto crudo magro - ZUCCHINE TRIFOLATE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA AL PESTO SENZA PINOLI - BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE - INSALATA MISTA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- CREMA DI CAROTE CON PASTINA - CROCCETTE DI CECI AL FORNO - SPADELLATA DI VERDURE DI STAGIONE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- RISO CON POMODORO E BASILICO - CUORI DI NASELLO AL ROSMARINO - FAGIOLINI AL VAPORE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASSATO DI VERDURA CON PASTINA - UOVO SODO - PURE' DI PATATE SL - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 4	- RISO CON LEGUMI E VERDURE - INSALATA DI TONNO E POMODORI - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- RISOTTO AL RAGU' - FRITTATA AL FORNO S.L. - FAGIOLINI STUFATI - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA CON POMODORO E BASILICO - HAMBURGER DI MANZO - INSALATA MISTA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- RISOTTO CON RAGU' DI CALAMARI/SEPPIE - PROSCIUTTO COTTO SL E SG - ZUCCHINE TRIFOLATE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA AL RAGU' - BIETOLA SALTATA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

LATTO-OVO-VEGETARIANO - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	- PASTA AL PESTO SENZA PINOLI - Parmigiano grattugiato - UOVA STRAPPAZZATE - INSALATA MISTA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- RISO E PISELLI - Parmigiano grattugiato - INSALATA CAPRESE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASSATO DI VERDURA CON PASTINA - Parmigiano grattugiato - Ceci all'olio - ZUCCHINE TRIFOLATE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- LASAGNE CON IL POMODORO - UOVO SODO - INSALATA MISTA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA IN BIANCO ALL'OLIO - Parmigiano grattugiato - Stracchino - CAROTE AL VAPORE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 2	- RISO CON POMODORO E BASILICO - Parmigiano grattugiato - FRITTATA AL FORNO - Fagiolini lessi - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- RISO CON LEGUMI E VERDURE - Ceci all'olio - BIETOLA SALTATA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA CON POMODORO E BASILICO - Parmigiano grattugiato - Ricotta di vacca - INSALATA DI POMODORI - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASSATO DI VERDURA CON PASTINA - Parmigiano grattugiato - CROCCETTE DI CECI AL FORNO - CAROTE AL TEGAME - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA CON POMODORO E BASILICO - Parmigiano grattugiato - UOVA STRAPPAZZATE - INSALATA MISTA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 3	- RISO E PISELLI - Parmigiano grattugiato - Ceci all'olio - ZUCCHINE TRIFOLATE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA AL PESTO SENZA PINOLI - Parmigiano grattugiato - Stracchino - INSALATA MISTA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- CREMA DI CAROTE CON PASTINA - Parmigiano grattugiato - CROCCETTE DI CECI AL FORNO - SPADELLATA DI VERDURE DI STAGIONE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- RISO CON POMODORO E BASILICO - Parmigiano grattugiato - Mozzarella - FAGIOLINI AL VAPORE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASSATO DI VERDURA CON PASTINA - Parmigiano grattugiato - UOVO SODO - Purè di patate - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 4	- RISO CON LEGUMI E VERDURE - Ricotta di vacca - INSALATA DI POMODORI - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- RISO CON POMODORO E BASILICO - Parmigiano grattugiato - OMELETTE AL GRANA - FAGIOLINI STUFATI - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA CON POMODORO E BASILICO - Parmigiano grattugiato - Ceci all'olio - INSALATA MISTA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- RISO IN BIANCO ALL'OLIO - Parmigiano grattugiato - Stracchino - ZUCCHINE TRIFOLATE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- LASAGNE CON POMODORO E MOZZARELLA - BIETOLA SALTATA - Pane bianco - Yogurt da latte intero

Elaborato da: Chiara Caffarata Biologo Nutrizionista

SENZA GLUTINE - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	- PASTA S.G. AL PESTO SENZA PINOLI - Parmigiano grattugiato - ROAST BEAF - INSALATA MISTA - Pane aglutinato - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- RISO E PISELLI - Parmigiano grattugiato - INSALATA CAPRESE - Pane aglutinato - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASSATO DI VERDURA CON PASTINA S.G. - Parmigiano grattugiato - CROCCHETTE DI NASELLO E PATATE AL FORNO S.G. - ZUCCHINE TRIFOLATE - Pane aglutinato - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- LASAGNE S.G. CON IL POMODORO - UOVO SODO - INSALATA MISTA - Pane aglutinato - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA S.G. CON SUGO AL TONNO - Prosciutto crudo magro - CAROTE AL VAPORE - Pane aglutinato - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 2	- RISOTTO CON RAGU' DI CALAMARI/SEPIE - FRITTATA AL FORNO - Fagiolini lessi - Pane aglutinato - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- RISO CON LEGUMI E VERDURE - FILETTO DI PLATESSA PANATO AL FORNO S.G. - BIETOLA SALTATA - Pane aglutinato - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA S.G. AL RAGU' - Parmigiano grattugiato - Ricotta di vacca - INSALATA DI POMODORI - Pane aglutinato - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASSATO DI VERDURA CON PASTINA S.G. - Parmigiano grattugiato - CROCCHETTE DI CECI AL FORNO S.G. - CAROTE AL TEGAME - Pane aglutinato - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA S.G. CON POMODORO E BASILICO - Parmigiano grattugiato - STRACCETTI DI TACCHINO ALLA SALVIA - INSALATA MISTA - Pane aglutinato - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 3	- RISO E PISELLI - Parmigiano grattugiato - Prosciutto crudo magro - ZUCCHINE TRIFOLATE - Pane aglutinato - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA S.G. AL PESTO SENZA PINOLI - Parmigiano grattugiato - BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE - INSALATA MISTA - Pane aglutinato - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- CREMA DI CAROTE CON PASTINA S.G. - Parmigiano grattugiato - CROCCHETTE DI CECI AL FORNO S.G. - SPADELLATA DI VERDURE DI STAGIONE - Pane aglutinato - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- RISO CON POMODORO E BASILICO - Parmigiano grattugiato - CUORI DI NASELLO AL ROSMARINO - FAGIOLINI AL VAPORE - Pane aglutinato - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASSATO DI VERDURA CON PASTINA S.G. - Parmigiano grattugiato - UOVO SODO - Purè di patate - Pane aglutinato - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 4	- RISO CON LEGUMI E VERDURE - INSALATA DI TONNO E POMODORI - Pane aglutinato - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- RISOTTO AL RAGU' - Parmigiano grattugiato - OMELETTE AL GRANA - FAGIOLINI STUFATI - Pane aglutinato - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA S.G. CON POMODORO E BASILICO - Parmigiano grattugiato - HAMBURGER DI MANZO - INSALATA MISTA - Pane aglutinato - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- RISOTTO CON RAGU' DI CALAMARI/SEPIE - Stracchino - ZUCCHINE TRIFOLATE - Pane aglutinato - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- LASAGNE S.G. AL RAGU' - BIETOLA SALTATA - Pane aglutinato - Yogurt da latte intero

Elaborato da: Chiara Caffarata Biologo Nutrizionista

MUSULMANO - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	- PASTA AL PESTO SENZA PINOLI - Parmigiano grattugiato - UOVA STRAPPAZZATE - INSALATA MISTA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- RISO E PISELLI - Parmigiano grattugiato - INSALATA CAPRESE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASSATO DI VERDURA CON PASTINA - Parmigiano grattugiato - CROCCHETTE DI NASELLO E PATATE AL FORNO - ZUCCHINE TRIFOLATE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- LASAGNE CON IL POMODORO - UOVO SODO - INSALATA MISTA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA CON SUGO AL TONNO - Stracchino - CAROTE AL VAPORE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 2	- RISOTTO CON RAGU' DI CALAMARI/SEPPIE - FRITTATA AL FORNO - Fagiolini lessi - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- RISO CON LEGUMI E VERDURE - FILETTO DI PLATESSA PANATO AL FORNO - BIETOLA SALTATA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA CON POMODORO E BASILICO - Parmigiano grattugiato - Ricotta di vacca - INSALATA DI POMODORI - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASSATO DI VERDURA CON PASTINA - Parmigiano grattugiato - CROCCHETTE DI CECI AL FORNO - CAROTE AL TEGAME - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA CON POMODORO E BASILICO - Parmigiano grattugiato - UOVA STRAPPAZZATE - INSALATA MISTA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 3	- RISO E PISELLI - Parmigiano grattugiato - Ceci all'olio - ZUCCHINE TRIFOLATE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA AL PESTO SENZA PINOLI - Parmigiano grattugiato - Stracchino - INSALATA MISTA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- CREMA DI CAROTE CON PASTINA - Parmigiano grattugiato - CROCCHETTE DI CECI AL FORNO - SPADELLATA DI VERDURE DI STAGIONE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- RISO CON POMODORO E BASILICO - Parmigiano grattugiato - CUORI DI NASELLO AL ROSMARINO - FAGIOLINI AL VAPORE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASSATO DI VERDURA CON PASTINA - Parmigiano grattugiato - UOVO SODO - Purè di patate - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 4	- RISO CON LEGUMI E VERDURE - INSALATA DI TONNO E POMODORI - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- RISO CON POMODORO E BASILICO - Parmigiano grattugiato - OMELETTE AL GRANA - FAGIOLINI STUFATI - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA CON POMODORO E BASILICO - Parmigiano grattugiato - Ceci all'olio - INSALATA MISTA - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- RISOTTO CON RAGU' DI CALAMARI/SEPPIE - Stracchino - ZUCCHINE TRIFOLATE - Pane bianco - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- LASAGNE CON POMODORO E MOZZARELLA - BIETOLA SALTATA - Pane bianco - Yogurt da latte intero

Elaborato da: Chiara Caffarata Biologo Nutrizionista