



Comune di
Pomarance

Menù Autunno /inverno

1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
lunedì	lunedì	lunedì	lunedì
LASAGNE AL FORNO JULIENNE DI FINOCCHI YOGURT	RISO ALL'OLIO EVO E PARMIGIANO SEPIE E PISELLINI FRUTTA FRESCA	POLENTA AL RAGU' STRACCHINO PISELLINI AL TEGAME FRUTTA FRESCA	PASTINA IN BRODO DI MANZO OMELETTE ALLE ERBE PURE' DI PATATE
martedì	martedì	martedì	martedì
PASSATO DI VERDURA CON PASTINA/RISO FILETTO DI PLATESSA IMPANATO AL FORNO PURE' DI PATATE FRUTTA FRESCA	PASTA AL RAGU' PARMIGIANO CAROTE AL VAPORE FRUTTA FRESCA	LASAGNE AL FORNO INSALATA DI CAROTE E FINOCCHI YOGURT	RISO AL POMODORO BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE BIETOLE SALTATE
mercoledì	mercoledì	mercoledì	mercoledì
POLENTA ALL'OLIO E PARMIGIANO ASIAGO INSALATA FRUTTA FRESCA	RISO AL POMODORO ARISTA AL FORNO PURE' DI ZUCCA GIALLA FRUTTA FRESCA	PASTA AL SUGO DI PESCE FRITTATA DI VERDURE SPINACI AL VAPORE FRUTTA FRESCA	PASSATO DI FAGIOLI CON PASTA CROCCHETTE DI CAVOLFOIORE YOGURT
giovedì	giovedì	giovedì	giovedì
FARRO/RISO PARBOILED ALLA ZUCCA FESA DI TACCHINO ARROSTO PISELLINI IN BIANCO FRUTTA FRESCA	BRODO DI POLLO CON PASTINA FRITTATA AL FORNO FAGIOLINI IN UMIDO FRUTTA FRESCA	FARRO/RISO ALLA ZUCCA CROCCHETTE DI MERLUZZO INSALATA YOGURT	PASTA AL RAGU' RICOTTA CAROTE AL TEGAME FRUTTA FRESCA
venerdì	venerdì	venerdì	venerdì
PASTA AL SUGO DI PESCE FRITTATA DI VERDURE SPINACI ALL'OLIO FRUTTA FRESCA	PASSATO DI CECI CON PASTINA CROCCHETTE DI PORRI YOGURT	PASSATO DI VERDURA CON PASTINA/RISO SPEZZATINO DI MANZO PATATE AL FORNO FRUTTA FRESCA	RISO ALL'OLIO EVO E PARMIGIANO SEPIE E PISELLINI FRUTTA FRESCA
FRUTTA FRESCA: mela, pera, arancia, kiwi e banana. Proposte in base al grado di maturazione constatato giorno per giorno dal personale di cucina.			